

三世代の 輪クチン

世代間でワクチンの大切さを
考えようキャンペーン



イラスト:清水茜(シロウスKC『はたらく細胞』より)

予防接種とは、毒性を弱めた病原体などを前
もって投与し、病気に罹りにくくするものです。
命を守る大切な予防接種について、世代を超え
て考えてみましょう!

主催

地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター
東京都健康長寿医療センター 研究所
(東京都老人総合研究所)

generations
united
Because we're stronger together

後援

一般社団法人 日本老年医学会
The Japan Geriatrics Society



特定非営利活動法人
日本世代間交流協会

ワクチンの大切さ 世代を超えて考えよう!

予防接種は現在、生涯を通して推奨されています。年齢に関係なく罹患するインフルエンザや百日咳、肺炎球菌などは、予防接種を受けずにいると、世代を介し、家庭内外で感染が広がる場合があります。そこで2016年2月より、子どもから高齢者までの世代間で予防接種について話し合うことを通じ、予防接種の大切さを学び、みんなで感染症を防ごう、という取り組みを、米国で世代間交流を推進する非営利団体Generations unitedと連携してスタートさせました。予防接種の意外なあれこれを、家族や地域のみなさんと世代を超えて話し合ってみましょう。

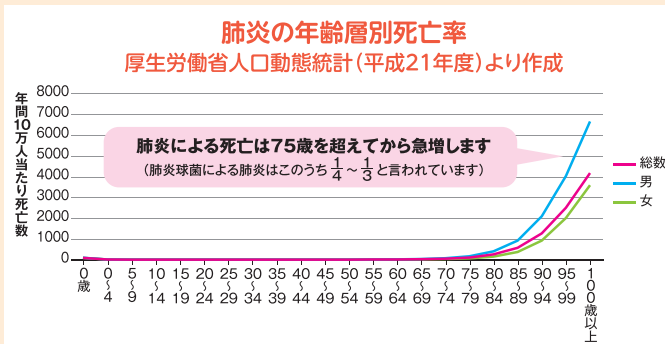
Let's
Study!

ご存知ですか?
肺炎球菌



子どもや高齢者は重症化しやすいので、ご用心!

肺炎球菌は、鼻やのどなどに普通にいる細菌で、免疫力が低い子どもや高齢者では、肺炎や髄膜炎、菌血症、中耳炎などを引き起こし、しばしば重症化する所以要注意です。そのため、小児と高齢者には、肺炎球菌感染症を防ぐワクチンの接種が推奨されています。平成26年10月からは、高齢者も**定期予防接種(B類疾病)**の対象となりました。



インフルエンザを予防接種で防ぎましょう!

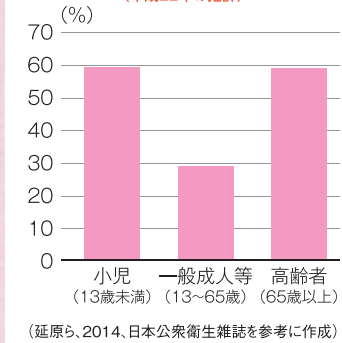
インフルエンザは毎年11月頃から流行します

毎年11月頃からインフルエンザ集団感染の報告が増えてきます。誰もが罹るインフルエンザに備え、医療機関の掲示板や、自治体のお知らせを見て、シーズン前に予防接種を済ませておきましょう。

参考

国立感染症研究所インフルエンザ流行レベルマップ
<http://www.niid.go.jp/niid/ja/flu-map.html>

世代で異なるインフルエンザワクチン接種率
(平成22年の推計)



インフルエンザワクチン接種率は、世代間で差があります



予防接種をしないと多くの細胞がウイルスに感染されてしまいます

肺炎球菌と戦う白血球をワクチンが助けてくれます!

ワクチンを
打った場合

また
現れたな!

肺炎球菌



白血球

ワクチンによって肺炎球菌との戦い方を身につけた白血球がいち早く対応します!

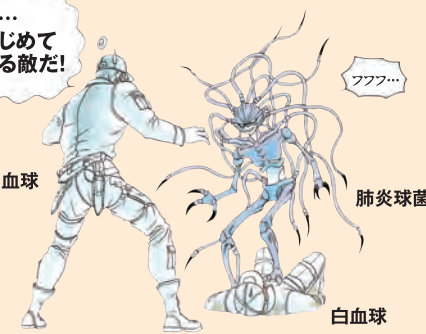
お前の弱点は
わかっているぞ!!

ワクチンを
打っていない場合

は...
はじめて
見る敵だ!

白血球

ワクチンを打っていないと、はじめて見る肺炎球菌にとまどい、対応が遅れます!



肺炎球菌

白血球

Talk More!

家族や地域で語ろう!

Q1 どうして予防接種は大切なの?

Q2 今と昔の予防接種の違いはなに?

Q3 今と昔で流行している感染症は違うの?

Q4 予防接種を受けた時の思い出を語ろう!

ヒントは、
本キャンペーン
ホームページ
(下記)にあるよ。
調べてみてね。

インターネットで勉強しよう!

厚生労働省ホームページ

<http://www.mhlw.go.jp/>

国立感染症研究所ホームページ

<http://www.nih.go.jp/niid/ja/>

東京都保健福祉局ホームページ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryo/kansen/yobousesshu.html>

公益財団法人予防接種リサーチセンター ホームページ

<http://www.yobosesshu-rc.com/>

ワクチンは、敵を記憶する細胞と戦う細胞を助けます。

私たちの体には、一度出会った細菌やウイルスに再び出会うと最初より多めの武器(抗体)をつくらせて防衛する仕組みが備わっています。そうした働きをサポートするのがワクチン。その力を賢く使って、健康をみんなで守りましょう!



あの敵にはあれが効くぞ!

了解です!!

敵を記憶する「記憶細胞」

敵と戦う「B細胞」

年代別の定期予防接種

予防接種は大切な人を守ります!

定期予防接種とは、法律にもとづいて国や自治体が強くすすめているワクチンです。

ジフテリア
百日咳
ポリオ
破傷風
麻しん
風しん
日本脳炎
結核(BCG)
Hib感染症
肺炎球菌
水痘
B型肝炎



乳幼児

ヒトパピローマウイルス

日本脳炎
破傷風
ジフテリア



就学児



成人

インフルエンザ
肺炎球菌



高齢者



予防接種法により定期接種の対象とされている感染症

Let's Talk!

予防接種について世代間で話し合ってみましょう。たとえば...

予防接種がなかった時代にはどんな感染症が流行していたの?

時代が違えば、流行する病気も違います。今は予防接種の効果で流行が抑えられている感染症に、みんなが罹っていた時代がありました。昔はどんな感染症が流行っていたのでしょうか? また、それはどんな症状だったのでしょうか? おじいちゃんやおばあちゃん、おとうさんやおかあさん、ご近所の人たちにも聞いてみましょう!

おじいちゃんやおばあちゃんが子どもの頃は、どんなふうに予防接種を受けていたの?

以前は、今のように病院で接種する個人接種ではなく、学校などで接種する集団接種が行われていました。当時の様子などを聞いてみましょう。意外なエピソードが聞けるかも!?

おじいちゃん、おばあちゃんに予防接種をプレゼントしてみませんか?

記念日はおじいちゃん、おばあちゃんへプレゼントをする絶好の機会。「予防接種を忘れずに、元気に長生きしてね!」というメッセージを添えて、予防接種をプレゼントしてみるのはいかがでしょうか?



東京都健康長寿医療センター研究所
社会参加と地域保健研究チーム
三世代のワクチンキャンペーン担当係

TEL 03-3964-3241(内線)4256
E-mail vvagj@tmig.or.jp
ホームページ <http://www.jkhouyo-vaccine.com>



generations United
Because we're stronger together

米国のキャンペーンホームページ
<https://bandageofhonor.org/>